



# CarePlus CPR and AED

## ケアプラス CPRとAED



ケアプラス・コースはCPRとAEDを短時間で習得できるプログラムです。突然の心停止のための対処法の訓練（CPR訓練とAED使用法）だけでなく、日常生活で家族を守る、職場で同僚を守る、顧客サービスの現場でゲストを守るために重要な、必要最少限の救命情報も含んでいる参加価値の高いコースです。

企業内応急手当てプロバイダー（救助者）はもとより、幅広く一般市民に活用されるようデザインされています。時間のない方には最短時間で、豊富なスキル練習をご希望の方にはオプション練習を加えて受講できます。また、受講者の多様なニーズを満たすために「成人コース」、「小児と乳児コース」、「全年齢コース」の3つのパターンで受講できます。

ケアプラス・コースは、米国内では企業内での緊急時に対応するための社員教育の法的条件や規制をクリアしており、その内容は日本でも有効です。2010年版・心肺蘇生法（CPR）と緊急心血管治療（ECC）に関するCoSTR（International Consensus on Science with Treatment Recommendation）及びその他のエビデンスベースの手当ての推奨事項に基づいて作成されています。

### 【コースの条件と構成】

#### 受講対象

- 一般市民
- 企業、組織、施設の従業員

#### クラスのサイズと人数比

- 指導員1名に対し受講者最大12名まで。
- 練習用器材1台に対し受講者最大3名まで。

#### インストラクター使用教材

- 講習用DVD
- インストラクター・マニュアル

#### 受講者各人の教材・修了証

- 受講生ガイド
- ポケット・スキルガイド
- 救急計画
- 実習用品セット（人工呼吸用バリア、保護用手袋、包帯、ガーゼ、ジップロック袋）
- コース修了カード

#### スキル実習

小グループに分かれて基本的なスキルの練習をします。オプションのシナリオを使ってそのスキルを現実にあてはめる練習を行なうこともできます。

#### 評価方法

妥当なレベルでスキルを実行できる能力がつかかを担当のインストラクターが観察・評価します。通常は筆記試験はありませんが、受講者側の職場の規則などによる必要性がある場合には、スキルと知識の検定を行なうことも可能です。

#### 所要時間

- 成人 - 4時間前後
- 小児と乳児 - 4時間前後
- 全年齢 - 4～5時間

#### 修了カード

満足な修了をもって発行されます。発行日から最大で2年間有効。追加費用はかかりません。より頻繁な再訓練を奨励します。

講習のお問い合わせは下記まで：



### 【コースで提供される講習内容】

#### 突然の心停止

呼吸器系と循環器系  
突然の心停止と早期除細動  
蘇生の連鎖

#### CPRとAEDプロバイダー

CPRとAEDプロバイダー  
法的な側面  
緊急事態に気づき、助けようと決める  
かわる人の安全  
汚染した手袋を外す  
救急医療サービス（EMS）

#### 基本的なCPRスキル

胸部圧迫  
レスキュー呼吸  
初期の評価 - 意識なし

#### 生命を支えるための基本スキル（BLS）

意識不明、呼吸あり - 回復体位  
意識不明、呼吸なし - CPR  
自動体外式除細動器（AED）  
AEDの基本的な操作  
AEDのトラブル解決とその他の注意事項

#### 異物による気道閉塞

チョーキング - のど詰まり

#### その他の注意事項

精神面の考察事項

#### オプションのトピック

出血のコントロール  
内出血  
ショックの管理  
脳卒中  
胸の痛み、激しい圧迫感や、不快感

\*オプションのトピックの受講希望者は担当の指導員までお申し出ください。



Onsight System Inc.  
(株)オンサイトシステム 可部トレーニングセンター

〒731-0231 広島県広島市安佐北区亀山1-11-4 Phone  
082-557-8477 / FAX 050-8025-0244  
WebSite <http://www.onsightsystem.com>